



VERTICAL

1. Je suis le précurseur de la sérotonine
3. Je suis une hormone naturelle utilisée pour faciliter l'endormissement
5. Un manque de moi, et ta paupière vibrera
8. Je suis un acide aminé favorisant la concentration
9. Je suis un acide aminé utilisé pour lutter contre l'herpès
12. Je suis un aliment riche en potassium
13. Tout le monde me pense acide pourtant je suis basique
14. Je suis un oligo élément contribuant au fonctionnement normal du système immunitaire et au maintien d'une peau normale

HORIZONTAL

2. Je suis l'autre terme du Co-enzyme Q10
4. Je suis un acide aminé ayant un rôle dans la perméabilité intestinale
6. Je suis une protéine fibreuse utilisée pour le soutien articulaire, la beauté de la peau et comme anti âge
7. Je suis une forme galénique optimisant la libération du principe actif
10. En ampoule, je peux lutter contre les aphtes
11. Je suis un oligo élément qui maintient la glycémie normale
15. Je provoque des selles noires