

Le qui va où d'epitop !

Acide ou Basique - SOLUTIONS



Acide

- Cabillaud
- Camembert
- Oeuf
- Poulet

BASIQUE

- Citron
- Tomate
- Kiwi
- Epinards
- Vin

Savoir différencier les aliments acides ou basiques te permettra de pouvoir aider un patient ayant un déséquilibre acido/ basique grâce à l'alimentation...

...car parfois, on pense bien faire et on aggrave son déséquilibre !



Epitop'là !